



HypnoBirthing – Kurs der natürliche Weg zur sanften und leichten Geburt.

Schwangerschaft und Geburt sind ein ganz besonderes Ereignis im Leben einer Frau, des Partners, und der ganzen Familie. Ist es auch Ihr Wunsch, eine schöne Geburt zu erleben?

HypnoBirthing richtet die Aufmerksamkeit auf einen entspannten Körper. Mithilfe bewährter Atem- und Entspannungsübungen und Visualisierungstechniken zur inneren Kraftquelle und Freude finden Sie mit HypnoBirthing die eigenen inneren Ressourcen und erweitern sie.

Durch das Wiederholen der Übungen erhalten Sie Sicherheit und Vertrauen in Ihren Körper und Geist. Sie erlernen eine nach innen gerichtete Konzentration. Diese Tiefenentspannung hat Auswirkung auf die gebärenden Muskeln und ermöglichen eine sanfte Geburt.

Auch Ihre Partner oder Ihre Begleitperson kann das eigene Wissen über die Geburtsphasen erweitern und erhält Unterstützung, wie Sie gemeinsam Ihr „Entspannt sein“ aufrechterhalten. Zudem erfahren Sie beide mehr über gute Ernährung, Tipps zum beiderseitigen Wohlfühlen und einiges mehr.

Durch das liebevolle, gegenseitige Miteinander können Sie als Eltern eine wunderbare Zeit erleben und gemeinsam Ihr Baby willkommen heißen. Schenken Sie Ihrem Baby durch diese Geburtsmethode sein Urvertrauen.

Für Paare oder Schwangere mit (Geburts-)Begleitperson. Der ideale Starttermin ist zwischen der 24. und 30. Schwangerschaftswoche.

Sind Sie in Ihrer Schwangerschaft schon weiter fortgeschritten? Rufen Sie mich gern an und wir finden eine Möglichkeit.

Haben Sie Fragen zu HypnoBirthing, zum Kurs und wer Sie begleitet? Ich freue mich auf Ihr Interesse und einem Anruf unter der Telefonnummer 06128 – 8600 920 oder 0176 – 98 26 31 89.

Sybille Pfeifer, zertifizierte HypnoBirthing Kursleiterin, Heilpraktikerin,
Diplom Mentaltrainerin(DGMT)

Hinweis zur Kursanmeldung: Vorab gibt es ein telefonisches Vorgespräch mit der Kursleiterin. Bitte melden Sie sich nach Erhalt der Anmeldebestätigung bei mir, Sybille Pfeifer unter der Telefonnummer 06128 – 8600 920 oder 0176 – 98 26 31 89

Kurse in Bad Soden über die Evangelische Familienbildung

Bitte schauen Sie auf die Homepage: www.evangelische-familienbildung.de

Ort für Präsenzkurse: Ev. Familienbildungsstätte, Königsteiner Str. 61, 65812 Bad Soden

Gebühr: 360 Euro

Für Paare oder Schwangere mit (Geburts-)Begleitperson, inklusive Kursunterlagen

Anmeldung: www.evangelische-familienbildung.de

Kurse in Sulzbach: zur Zeit keine Kurse

Kursnummer:

Termin:

jeweils 4-mal,

Ort: Evangelisches Gemeindehaus, Platz an der Linde 5, 65843 Sulzbach am Taunus

Gebühr: 360 Euro pro Paar, inklusive Kursunterlagen

Anmeldung: www.evangelische-familienbildung.de

Vorteile einer natürlichen Geburt:

Wohlbefinden Mutter

positive Geburtserfahrung

Nähe und Bindung für alle

Stillen

Wohlbefinden Baby

Bakterienübergabe für eine gute Verdauung und Immunität

verstärktes Urvertrauen

Kennenlernen über Geruch und Anlegen an die Brust

Mutter Natur gefolgt und ausgeglichen sein.

Bei einem Kaiserschnitt ist nicht zu unterschätzen:

Das Risiko der OP für Mutter und Baby, Stress für beide, die Narbenbildung, Meridianstörungen, eine entstehende Schwäche der muskulären Gegenspieler im Bauch und Lendenbereich, wesentlich geringere natürliche Bakterienübergabe für die Verdauung und dem Immunsystem des Neugeborenen.